

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 01.12.2023 пятница
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,94	13,12	36,39	220,00
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22174	Салат из моркови с яблоками	50	0,38	1,75	4,13	33,75
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	55,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,30	2,09	13,71	120,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ИТОГО по приему: Обед			14,50	18,00	52,35	453,33
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,67
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,25
ИТОГО по приему: Ужин			15,03	11,44	55,76	472,37
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	165	4,73	6,38	14,96	152,63
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,87	14,95	42,25	252,63

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22174	Салат из моркови с яблоками	40	0,30	1,40	3,30	27,00
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,35
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	2,99	2,72	17,82	156,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,15
ИТОГО по приему: Обед			20,02	19,87	79,16	572,30

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,25
ИТОГО по приему: Ужин			15,08	11,44	57,38	479,15

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,35
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,71	4,00	20,28	144,15

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 04.12.2023 понедельник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,50	3,10	14,00	187,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,79	6,67	28,16	232,25
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	150	1,00	2,56	10,10	113,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	3,27	2,47	20,60	134,00
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	85	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			21,55	17,04	83,90	638,83
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22347	Картофель отварной с маслом	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,34	13,08	61,87	547,53
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7,15	3,41	15,40	205,70
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,49	6,98	31,19	257,70

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	85	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22175	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			23,59	19,31	94,81	736,43

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22347	Картофель отварной с маслом	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,66	13,09	61,93	559,53

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,73	3,77	24,99	221,47

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 05.12.2023 вторник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	150	5,70	4,51	26,00	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,00	10,58	51,75	365,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	150	1,00	25,00	15,00	68,25
КП22021	Рагу овощное с курицей	120	6,60	6,60	19,20	122,40
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			11,44	34,77	60,05	329,25
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22181	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22299	Ватрушка с повидлом	50	5,27	6,34	7,88	109,50
ИТОГО по приему: Ужин			10,79	11,25	36,63	358,20
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	160	6,08	4,81	27,73	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,98	11,71	56,03	395,80
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00

ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
--	--	--	------	------	------	-------

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	20,00	91,00
КП22021	Рагу овощное с курицей	145	7,97	7,97	23,20	147,90
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17

ИТОГО по приему: Обед			14,03	45,27	75,68	411,85
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22181	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22299	Ватрушка с повидлом	50	5,27	6,34	7,88	109,50

ИТОГО по приему: Ужин			11,11	11,27	36,70	370,20
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Стоимость питания за день		153.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Сотрудники детсад Обед

Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	20,00	91,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80

ИТОГО по приему: Обед			3,73	33,69	31,52	161,80
------------------------------	--	--	------	-------	-------	--------

Стоимость питания за день		15.00				
----------------------------------	--	--------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 06.12.2023 среда
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22280	Суп молочный с крупой рисовой	150	2,60	3,10	10,90	81,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22201	Бутерброд с маслом(25/5)	30	2,05	3,93	11,67	91,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,15	10,78	36,07	228,25
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22246	Йогурт	150	6,15	6,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			6,15	6,30	15,00	144,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22194	Свекла отварная (порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150	2,90	2,14	13,24	169,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	100	5,60	7,60	12,08	168,80
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	150	0,15	0,01	12,75	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			12,87	12,86	59,10	494,10
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22281	Запеканка из творога	100	5,15	5,04	10,54	61,50
КП22283	Соус молочный	30	0,60	1,53	1,88	24,00
КП22169	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	15,00	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			11,65	11,17	63,32	360,50
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22280	Суп молочный с крупой рисовой	160	2,77	3,31	11,63	86,40
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22201	Бутерброд с маслом(25/5)	30	2,05	3,93	11,67	91,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,82	12,24	41,30	252,40

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22246	Йогурт	150	6,15	6,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			6,15	6,30	15,00	144,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22194	Свекла отварная (порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	120	6,72	9,12	14,50	202,50
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			15,81	15,85	74,23	619,80
Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22281	Запеканка из творога	100	5,15	5,04	10,54	61,50
КП22283	Соус молочный	30	0,60	1,53	1,88	24,00
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			11,65	11,17	68,32	379,50
Стоимость питания за день		153.00				

Сотрудники детсад Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,27	3,21	29,17	296,10
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

/Байбурин Р.В./

на 07.12.2023 четверг
МАДОУ Детский сад №92



Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП22052	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
КП22120	Пюре гороховое	120	12,30	3,36	29,58	198,00
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			33,62	21,41	105,32	706,57

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22163	Омлет натуральный	110	8,60	8,24	14,54	231,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Ужин			11,07	8,81	34,72	332,70

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22052	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,99	6,55	23,08	190,80

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 08.12.2023 пятница
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	8,00	11,60	25,00	250,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22198	Бутерброд с маслом(30/10)	40	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,90	20,77	48,15	445,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22476	Напиток лимонный	150	0,07	0,01	14,18	54,75
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,07	0,01	14,18	54,75
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22365	Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	0,70	1,80	3,80	34,00
КП22316	Свекольник со сметаной	150	5,35	3,46	6,26	101,05
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			24,91	19,63	76,80	627,40
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,30
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ДО7ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,28	12,03	72,97	554,75
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22198	Бутерброд с маслом(30/10)	40	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,03	22,37	52,37	479,67

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22476	Напиток лимонный	150	0,07	0,01	14,18	54,75
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,07	0,01	14,18	54,75

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22365	Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	0,70	1,80	3,80	34,00
КП22316	Свекольник со сметаной	200	7,13	4,61	8,35	134,78
КП22566	Макароны отварные с маслом	120	2,98	4,48	21,58	172,20
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			28,24	22,30	93,41	740,95

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,33	12,03	74,60	561,53

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	200	7,13	4,61	8,35	134,78
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,53	4,97	19,87	205,58

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

__ //

Шеф-повар

__ //

Ведущий технолог

__

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 11.12.2023 понедельник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
КП22089	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,21	11,15	34,43	213,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22191	Морковь тертая с сахаром	40	0,81	1,80	5,80	40,00
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,00
КП22155	Плов из куриного филе	130	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,45	21,79	78,95	490,58
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22183	Картофель отварной запеченный	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,15	12,84	74,86	564,78
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	165	4,15	6,45	19,24	150,70
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,69	12,32	38,73	244,70
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22191	Морковь тертая с сахаром	40	0,81	1,80	5,80	40,00
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП22155	Плов из куриного филе	130	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22175	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,40	23,78	100,64	595,63

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22183	Картофель отварной запеченный	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
ДО7ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,20	12,84	76,48	571,53

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	86,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,87	4,76	32,99	157,47

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

/Байбурин Р.В./



Chap



МЕНЮ

на 12.12.2023 вторник
МАДОУ Детский сад №92

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22117	Каша пшѐнная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	187,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,90	12,67	52,15	360,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22165	Кефир	150	4,22	0,07	5,44	39,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,22	0,07	5,44	39,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150	2,90	2,14	13,24	169,00
КП22091	Гуляш из мяса говядины	50	5,70	8,10	9,10	105,00
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	120	3,20	2,72	19,60	132,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,07	16,80	85,29	637,63
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			12,09	11,48	42,45	382,45
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22117	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,97	7,04	28,16	199,47
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,87	13,94	56,46	390,47

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22165	Кефир	150	4,22	0,07	5,44	39,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,22	0,07	5,44	39,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	120	3,20	2,72	19,60	132,80
КП22091	Гуляш из мяса говядины	50	5,70	8,10	9,10	105,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,09	18,28	100,63	745,10

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22163	Омлет натуральный	110	8,60	8,24	14,54	231,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			13,70	12,98	46,72	431,20

Стоимость питания за день	153.00
----------------------------------	---------------

Сотрудники детсад Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,27	3,21	29,17	296,10

Стоимость питания за день	15.00
----------------------------------	--------------

Бух.Калькулятор	_____ //
Шеф-повар	_____ //
Ведущий технолог	_____

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	150	6,08	10,20	25,10	232,50
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,72	17,52	47,89	313,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	40	0,30	0,40	12,00	66,00
КП22171	Суп картофельный с бобовыми и гречкой	150	4,50	2,60	25,00	150,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			23,14	17,41	90,84	658,08
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150	16,50	16,35	22,35	294,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22169	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	15,00	57,00
КП22249	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Ужин			21,80	20,39	68,93	543,20
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22106	Каша "Дружба" молочная	165	6,69	11,22	27,61	255,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,83	19,79	54,90	355,75
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	40	0,30	0,40	12,00	66,00
КП22171	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6,00	3,47	33,33	200,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	120	2,98	4,48	21,58	172,20
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			26,01	19,81	109,39	771,17

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150	16,50	16,35	22,35	294,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
КП22249	Булочка с посыпушкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Ужин			21,80	20,39	73,93	562,20

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22171	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6,00	3,47	33,33	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			8,40	3,83	44,85	270,80

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:

Директор

/Байбурин Р.В./

на 14.12.2023 четверг
МАДОУ Детский сад №92



Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22006	Компот из свежесмороженной смородины	150	0,15	0,01	12,75	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,15	0,01	12,75	36,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22192	Салат витаминный	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
КП22276	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,23	19,11	88,98	577,97

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Ужин			13,36	11,32	48,35	475,03

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,40	5,76	22,62	170,80

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

/Байбурин Р.В./

МЕИЮ

на 15.12.2023 пятница
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,94	13,12	36,39	220,00
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22174	Салат из моркови с яблоками	50	0,38	1,75	4,13	33,75
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	55,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,30	2,09	13,71	120,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			14,50	18,00	52,35	453,30
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,60
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,25
ИТОГО по приему: Ужин			15,03	11,44	55,76	472,30
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	165	4,73	6,38	14,96	152,63
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,87	14,95	42,25	252,63

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22174	Салат из моркови с яблоками	40	0,30	1,40	3,30	27,00
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,32
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	2,99	2,72	17,82	156,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,02	19,87	79,16	572,30

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,67
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,25
ИТОГО по приему: Ужин			15,08	11,44	57,38	479,12

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,32
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,71	4,00	20,28	144,12

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 18.12.2023 понедельник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	150	6,50	3,10	14,00	187,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			8,79	6,67	28,16	232,25
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	150	1,00	2,56	10,10	113,00
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	100	3,27	2,47	20,60	134,00
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	85	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			21,55	17,04	83,90	638,85
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22347	Картофель отварной с маслом	100	2,00	2,20	15,00	89,35
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,34	13,08	61,87	547,55
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22115	Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая	165	7,15	3,41	15,40	205,70
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			9,49	6,98	31,19	257,70

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
КП22113	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	120	3,92	2,96	24,72	160,80
КП22267	Котлеты куриные с подливом овощным	85	12,01	8,18	9,85	161,00
КП22175	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			23,59	19,31	94,81	736,43

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22347	Картофель отварной с маслом	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,66	13,09	61,93	559,53

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22231	Суп картофельный с вермишелью	200	1,33	3,41	13,47	150,67
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,73	3,77	24,99	221,47

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 19.12.2023 вторник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	150	5,70	4,51	26,00	192,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,00	10,58	51,75	365,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	150	1,00	25,00	15,00	68,25
КП22021	Рагу овощное с курицей	120	6,60	6,60	19,20	122,40
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,Е)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			11,44	34,77	60,05	329,25
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22181	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22299	Ватрушка с повидлом	50	5,27	6,34	7,88	109,50
ИТОГО по приему: Ужин			10,79	11,25	36,63	358,20
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22121	Каша кукурузная молочная	160	6,08	4,81	27,73	204,80
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,98	11,71	56,03	395,80
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00

ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
--	--	--	------	------	------	-------

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	20,00	91,00
КП22021	Рагу овощное с курицей	145	7,97	7,97	23,20	147,90
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,03	45,27	75,68	411,87

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22181	Винегрет овощной	40	0,50	0,90	2,90	22,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22299	Ватрушка с повидлом	50	5,27	6,34	7,88	109,50
ИТОГО по приему: Ужин			11,11	11,27	36,70	370,20

Стоимость питания за день	153.00
----------------------------------	---------------

Сотрудники детсад Обед

Д07ДК20	Суп картофельный с клецками	200	1,33	33,33	20,00	91,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,73	33,69	31,52	161,80

Стоимость питания за день	15.00
----------------------------------	--------------

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 20.12.2023 среда
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22280	Суп молочный с крупой рисовой	150	2,60	3,10	10,90	81,00
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22201	Бутерброд с маслом(25/5)	30	2,05	3,93	11,67	91,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,15	10,78	36,07	228,25
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22246	Йогурт	150	6,15	6,30	15,00	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			6,15	6,30	15,00	144,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22194	Свекла отварная (порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150	2,90	2,14	13,24	169,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	100	5,60	7,60	12,08	168,80
КП22006	Компот из свежесмороженной смородины	150	0,15	0,01	12,75	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,87	12,86	59,10	494,13
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22281	Запеканка из творога	100	5,15	5,04	10,54	61,50
КП22283	Соус молочный	30	0,60	1,53	1,88	24,00
КП22169	Кисель фруктовый	150	0,00	0,00	15,00	57,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			11,65	11,17	63,32	360,50
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22280	Суп молочный с крупой рисовой	160	2,77	3,31	11,63	86,40
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22201	Бутерброд с маслом(25/5)	30	2,05	3,93	11,67	91,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,82	12,24	41,30	252,40
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						

КП22246	Йогурт	150	6,15	6,30	15,00	144,00
---------	--------	-----	------	------	-------	--------

ИТОГО по приему: Завтрак второй			6,15	6,30	15,00	144,00
--	--	--	------	------	-------	--------

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22194	Свекла отварная (порционно)	40	0,60	0,00	2,90	14,00
---------	-----------------------------	----	------	------	------	-------

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	120	6,72	9,12	14,50	202,56
---------	--------------------------------	-----	------	------	-------	--------

КП22006	Компот из свежзамороженной смородины	200	0,20	0,02	17,00	48,00
---------	--------------------------------------	-----	------	------	-------	-------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
---------	--	----	------	------	-------	-------

ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
---------	--	----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Обед			15,81	15,85	74,23	619,86
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22281	Запеканка из творога	100	5,15	5,04	10,54	61,50
---------	----------------------	-----	------	------	-------	-------

КП22283	Соус молочный	30	0,60	1,53	1,88	24,00
---------	---------------	----	------	------	------	-------

КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
---------	------------------	-----	------	------	-------	-------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
---------	--	----	------	------	------	-------

Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
---------	------------------------	----	------	------	-------	--------

ИТОГО по приему: Ужин			11,65	11,17	68,32	379,50
------------------------------	--	--	-------	-------	-------	--------

Стоимость питания за день		153.00				
----------------------------------	--	---------------	--	--	--	--

Сотрудники детсад Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
---------	------------------------------------	-----	------	------	-------	--------

0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
---------	--	----	------	------	-------	-------

ИТОГО по приему: Обед			6,27	3,21	29,17	296,10
------------------------------	--	--	------	------	-------	--------

Стоимость питания за день		15.00				
----------------------------------	--	--------------	--	--	--	--

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 21.12.2023 четверг
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22089	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,57	11,19	43,24	310,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП22120	Пюре гороховое	100	10,25	2,80	24,65	165,50
КП22052	Рассольник домашний со сметаной	150	3,44	4,64	8,67	90,00
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			25,85	18,61	76,17	572,08
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22163	Омлет натуральный	110	8,60	8,24	14,54	231,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Ужин			11,02	8,81	33,10	325,95
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	160	4,02	6,25	18,66	146,13
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			10,92	12,15	46,96	337,13
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй						

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22154	Салат из моркови (морковь, сахар, масло раст.)	40	0,81	0,80	9,00	48,00
КП22120	Пюре гороховое	120	12,30	3,36	29,58	198,60
КП22052	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
КП22136	Биточки мясные с соусом томатным	85	7,50	7,20	8,00	130,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			33,62	21,41	105,32	706,57

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22163	Омлет натуральный	110	8,60	8,24	14,54	231,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Ужин			11,07	8,81	34,72	332,70

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22052	Рассольник домашний со сметаной	200	4,59	6,19	11,56	120,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,99	6,55	23,08	190,80

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 22.12.2023 пятница
МАДОУ Детский сад №92

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	150	8,00	11,60	25,00	250,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22198	Бутерброд с маслом(30/10)	40	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			12,90	20,77	48,15	445,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22476	Напиток лимонный	150	0,07	0,01	14,18	54,75
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,07	0,01	14,18	54,75
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22365	Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	0,70	1,80	3,80	34,00
КП22316	Свекольник со сметаной	150	5,35	3,46	6,26	101,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	100	2,48	3,73	17,98	143,50
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,30
ИТОГО по приему: Обед			24,91	19,63	76,80	627,40
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,30
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,28	12,03	72,97	554,78
Стоимость питания за день		153.00				

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак

КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	8,53	12,37	26,67	266,67
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22198	Бутерброд с маслом(30/10)	40	3,10	6,70	15,50	144,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,03	22,37	52,37	479,67

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22476	Напиток лимонный	150	0,07	0,01	14,18	54,75
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,07	0,01	14,18	54,75

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22365	Салат из белокачанной капусты с яблоками	40	0,70	1,80	3,80	34,00
КП22316	Свекольник со сметаной	200	7,13	4,61	8,35	134,78
КП22566	Макароны отварные с маслом	120	2,98	4,48	21,58	172,00
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			28,24	22,30	93,41	740,95

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ИФ19	Булочка молочная	50	4,70	1,10	26,00	135,00
ИТОГО по приему: Ужин			16,33	12,03	74,60	561,53

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22316	Свекольник со сметаной	200	7,13	4,61	8,35	134,78
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			9,53	4,97	19,87	205,58

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 25.12.2023 понедельник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	150	3,77	5,86	17,49	137,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
КП22089	Какао с молоком	150	0,30	1,73	7,65	51,75
ИТОГО по приему: Завтрак			6,21	11,15	34,43	213,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22191	Морковь тертая с сахаром	40	0,81	1,80	5,80	40,00
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	150	1,10	3,30	16,10	65,00
КП22155	Плов из куриного филе	130	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			17,45	21,79	78,95	490,58
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22183	Картофель отварной запеченный	100	2,00	2,20	15,00	89,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,15	12,84	74,86	564,78
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22124	Каша манная молочная	165	4,15	6,45	19,24	150,70
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
КП22089	Какао с молоком	200	0,40	2,30	10,20	69,00
ИТОГО по приему: Завтрак			6,69	12,32	38,73	244,70

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22191	Морковь тертая с сахаром	40	0,81	1,80	5,80	40,00
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	86,60
КП22155	Плов из куриного филе	130	11,70	13,52	31,20	247,00
КП22175	Сок фруктовый	200	1,00	0,20	20,00	92,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,15
ИТОГО по приему: Обед			19,40	23,78	100,64	595,60
Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22183	Картофель отварной запеченный	100	2,00	2,20	15,00	89,30
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
Д07ТБ19	Выпечка в ассортименте	50	3,90	4,30	26,30	159,00
ИТОГО по приему: Ужин			15,20	12,84	76,48	571,50
Стоимость питания за день		153.00				

Сотрудники детсад Обед						
КП22037	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	1,47	4,40	21,47	86,60
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,87	4,76	32,99	157,40
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор _____ //

Шеф-повар _____ //

Ведущий технолог _____

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 26.12.2023 вторник
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22117	Каша пшѐнная молочная жидкая	150	5,60	6,60	26,40	187,00
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	150	1,80	2,48	7,65	51,75
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,90	12,67	52,15	360,75
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22165	Кефир	150	4,22	0,07	5,44	39,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,22	0,07	5,44	39,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	150	2,90	2,14	13,24	169,00
КП22091	Гуляш из мяса говядины	50	5,70	8,10	9,10	105,00
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	120	3,20	2,72	19,60	132,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,35
ИТОГО по приему: Обед			17,07	16,80	85,29	637,65
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22163	Омлет натуральный	90	7,04	6,74	11,90	189,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			12,09	11,48	42,45	382,45
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22117	Каша пшѐнная молочная жидкая	160	5,97	7,04	28,16	199,47
КП22099	Кофейный напиток с молоком (Цикорий)	200	2,40	3,30	10,20	69,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,87	13,94	56,46	390,47

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22165	Кефир	150	4,22	0,07	5,44	39,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,22	0,07	5,44	39,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22161	Салат из белокачанной капусты	40	0,90	0,70	4,60	42,00
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
КП22091	Гуляш из мяса говядины	50	5,70	8,10	9,10	105,00
КП22265	Каша перловая рассыпчатая	120	3,20	2,72	19,60	132,80
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			19,09	18,28	100,63	745,10

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22163	Омлет натуральный	110	8,60	8,24	14,54	231,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22367	Сухари сдобные	30	3,30	4,50	18,00	126,00
ИТОГО по приему: Ужин			13,70	12,98	46,72	431,20

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	3,87	2,85	17,65	225,30
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			6,27	3,21	29,17	296,10

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

/Байбурин Р.В./

на 27.12.2023 среда
МАДОУ Детский сад №92



Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22170	Салат из свеклы (свекла, масло раст.)	40	0,30	0,40	12,00	66,00
КП22171	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6,00	3,47	33,33	200,00
КП22566	Макароны отварные с маслом	120	2,98	4,48	21,58	172,20
КП22268	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	85	12,01	7,50	10,00	160,00
КП22002	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			26,01	19,81	109,39	771,17

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22565	Сырники из творога с соусом молочным	150	16,50	16,35	22,35	294,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22169	Кисель фруктовый	200	0,00	0,00	20,00	76,00
КП22249	Булочка с посыпкой	50	3,70	3,80	23,90	145,00
ИТОГО по приему: Ужин			21,80	20,39	73,93	562,20

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22171	Суп картофельный с бобовыми и гречками	200	6,00	3,47	33,33	200,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			8,40	3,83	44,85	270,80

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

_____ //

Шеф-повар

_____ //

Ведущий технолог

Заведующая дошкольным учреждением

Директор

/Байбурин Р.В./

МЕНЮ

на 28.12.2023 четверг
МАДОУ Детский сад №92

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	150	7,23	11,11	32,00	238,00
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			13,88	14,71	54,98	380,25
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22006	Компот из свежемороженой смородины	150	0,15	0,01	12,75	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,15	0,01	12,75	36,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22192	Салат витаминный	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	150	1,50	4,05	8,32	75,00
КП22276	Вак-беяш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	150	0,75	0,04	20,63	82,50
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			12,67	16,99	75,28	501,83
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,33
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	150	0,94	0,04	0,19	36,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Ужин			13,04	11,30	48,28	463,03
Стоимость питания за день		153.00				
Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак						
КП22103	Каша пшеничная молочная	160	7,71	11,85	34,13	253,87
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
КП22199	Бутерброд с сыром(30/10)	40	6,50	3,60	18,10	122,00
ИТОГО по приему: Завтрак			14,41	15,45	58,73	402,87

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22006	Компот из свежемороженой смородины	150	0,15	0,01	12,75	36,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			0,15	0,01	12,75	36,00
Дети с 3 до 7 лет пос Обед						
КП22192	Салат витаминный	40	0,60	1,80	4,40	36,00
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
КП22276	Вак-беляш	100	6,20	8,00	23,80	202,00
КП22008	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			14,23	19,11	88,98	577,97
Дети с 3 до 7 лет пос Ужин						
КП22176	Картофельное пюре	100	2,33	4,59	13,42	103,30
КП22630	Биточки рыбные с белым соусом	90	7,50	6,10	21,00	249,00
КП22001	Чай с лимоном с сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22244	Печенье	20	0,67	0,34	6,00	27,50
ИТОГО по приему: Ужин			13,36	11,32	48,35	475,03
Стоимость питания за день		153.00				
Сотрудники детсад Обед						
КП22050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	2,00	5,40	11,10	100,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			4,40	5,76	22,62	170,80
Стоимость питания за день		15.00				

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог

//

//

СОГЛАСОВАНО:
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



МЕНЮ

на 29.12.2023 пятница
МАДОУ Детский сад №92



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети до 3 лет пос. Завтрак						
КП22110	Каша рисовая молочная	150	4,30	5,80	13,60	138,75
КП22164	Чай с молоком и сахаром	150	1,50	3,75	13,50	56,25
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00
ИТОГО по приему: Завтрак			7,94	13,12	36,39	220,00
Дети до 3 лет пос. Завтрак второй						
КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00
Дети до 3 лет пос. Обед						
КП22174	Салат из моркови с яблоками	50	0,38	1,75	4,13	33,75
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	150	0,98	2,73	6,57	55,00
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	100	2,30	2,09	13,71	120,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22002	Компот из вишни	150	0,23	0,07	7,72	32,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	25	2,00	0,30	9,60	59,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	20	1,62	2,80	8,53	47,33
ИТОГО по приему: Обед			14,50	18,00	52,35	453,33
Дети до 3 лет пос. Ужин						
КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,67
КП22003	Чай с сахаром	150	0,15	0,00	4,88	20,25
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,25
ИТОГО по приему: Ужин			15,03	11,44	55,76	472,37
Стоимость питания за день		153.00				

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак

КП22110	Каша рисовая молочная	165	4,73	6,38	14,96	152,63
КП22164	Чай с молоком и сахаром	200	2,00	5,00	18,00	75,00
КП22197	Бутерброд с маслом(30/5)	35	2,14	3,57	9,29	25,00

Дети с 3 до 7 лет пос Завтрак второй

КП22159	Молоко кипячённое	150	4,10	4,60	6,40	82,00
ИТОГО по приему: Завтрак второй			4,10	4,60	6,40	82,00

Дети с 3 до 7 лет пос Обед

КП22174	Салат из моркови с яблоками	40	0,30	1,40	3,30	27,00
КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,32
КП22173	Каша гречневая рассыпчатая	130	2,99	2,72	17,82	156,00
КП22251	Азу из отварного мяса	50	7,00	8,25	2,10	106,00
КП22180	Инстантный напиток витаминизированный	200	4,00	0,00	25,00	80,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,E)и железом "Свежий1" из смеси муки	25	2,03	3,50	10,66	59,17
ИТОГО по приему: Обед			20,02	19,87	79,16	572,30

Дети с 3 до 7 лет пос Ужин

КП22577	Макароны, запеченные с сыром	100	7,08	7,20	15,00	186,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	20	1,60	0,24	7,68	47,20
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	8,80	82,00
КП22254	Ватрушка с творогом	50	5,80	3,60	19,40	136,20
ИТОГО по приему: Ужин			15,08	11,44	57,38	479,10

Стоимость питания за день

153.00

Сотрудники детсад Обед

КП22046	Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной	200	1,31	3,64	8,76	73,32
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и железом "Свежий2" из муки пшеничной	30	2,40	0,36	11,52	70,80
ИТОГО по приему: Обед			3,71	4,00	20,28	144,12

Стоимость питания за день

15.00

Бух.Калькулятор

//

Шеф-повар

//

Ведущий технолог